



PLAN DE ACTUACIÓN 2024

45° ANIVERSARIO

Asamblea General Ordinaria
25 de junio de 2024

En el año 2024, la Federación Nacional ASPAYM cumple 45 años dedicados a mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular y otras discapacidades físicas





MISION

Promover y fomentar toda clase de acciones y actividades destinadas a mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular y gran discapacidad física.



VALORES

Solidaridad

Justicia

Transparencia

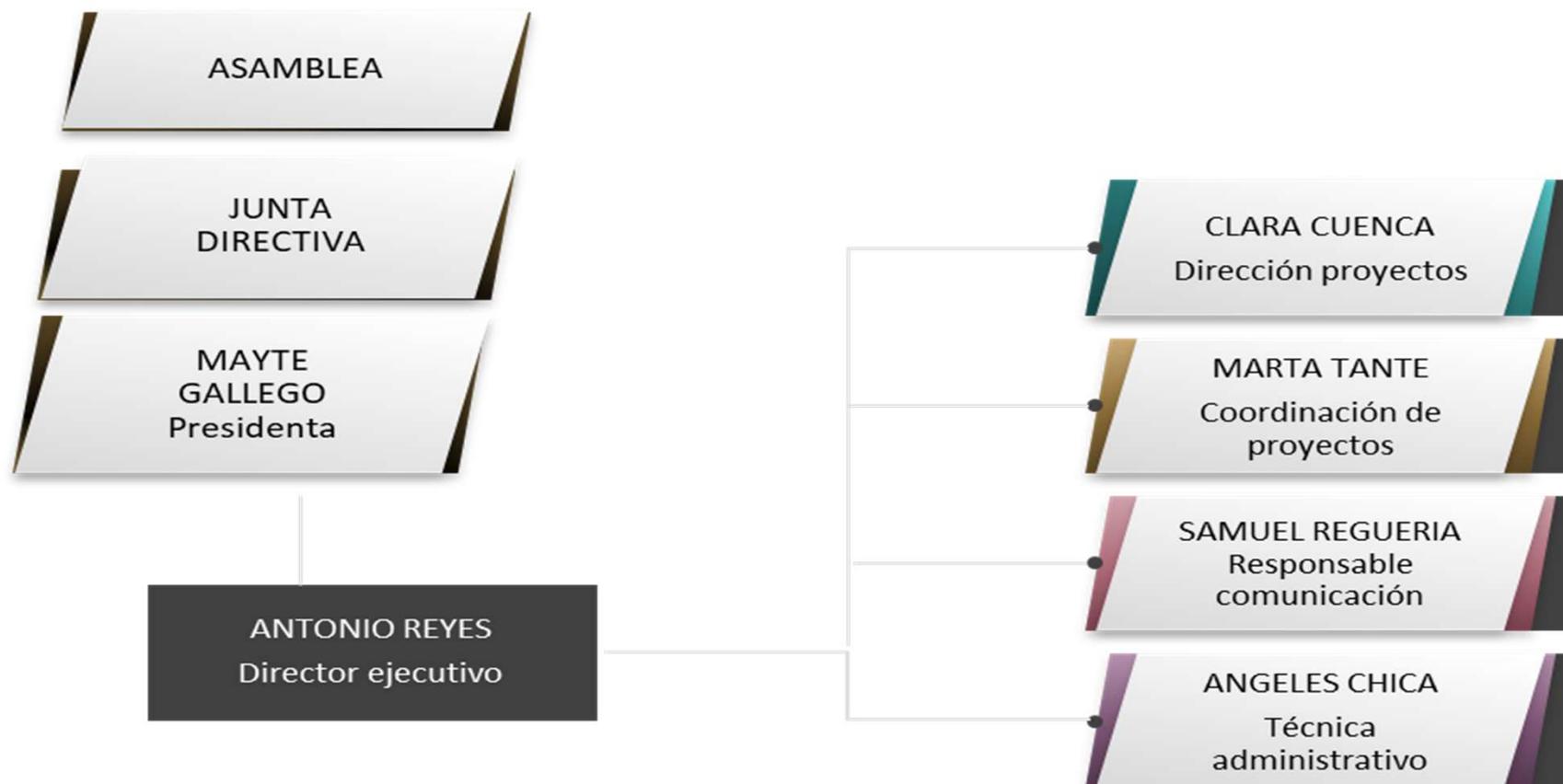
Participación

Representatividad y democracia

Eficiencia

Sentido de pertenencia

ORGANIGRAMA



ÁREA REPRESENTACIÓN INSTITUCIONAL

ACTUACIONES

- Fortalecimiento asociativo del movimiento ASPAYM a través de la participación de las entidades miembro en el plan de actuación y desarrollo de la Federación
- Representación de la Federación Nacional ASPAYM en distintas organizaciones y defensa de los derechos de las personas con discapacidad.
- Representación conjunta de todas las entidades federadas ante la Administración Central del Estado, obras sociales y fundaciones o empresas del sector.
- Seguimiento continuo y permanente del estado de las asociaciones federadas a través de sus representantes.
- Alianzas estratégicas con otras organizaciones del Tercer Sector.

ÁREA DE SERVICIOS Y PROGRAMAS

ATENCIÓN
SOCIOSANITARIA

INSERCIÓN
LABORAL

PREVENCIÓN DE
ACCIDENTES

OCIO Y TIEMPO
LIBRE

FORTALECIMIENTO
ASOCIATIVO

TRANSFORMACIÓN
DIGITAL

ESCUELA DE PACIENTES PROYECTO DE ASPAYM ANDALUCIA

ACTUACIONES	OBJETIVO
<p>Selección de formadores entre iguales Impartición de formación de formadores y formación entre iguales Difusión de las actividades formativas Reunión del Comité de Pacientes y Dinamización del Aula Virtual de la Escuela de Pacientes</p> <p>Realización de 2 talleres: 1- Humanización: ASPAYM Madrid 2- Salud Mental: FNA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular, así como prevenir posibles complicaciones de salud a través de la formación y apoyo entre iguales. • Trabajar en red para mejorar el conocimiento de la situación de la lesión medular y todo lo asociado a ello. • Generar materiales en formato digital (videotutoriales, píldoras formativas...) a disposición de las personas con lesión medular y sus cuidadores/as, así como de los y las profesionales. • Incrementar la capacidad y las habilidades de las personas cuidadoras.

Entidades participantes: CATALUÑA, FCYL, FLM, MADRID, MURCIA, COM. VALENCIANA, GRANADA, JAÉN, MÁLAGA, TOLEDO, ANDALUCÍA Y FNA



LESIÓN MEDULAR Y SALUD MENTAL: Podcast y video podcast

ACTUACIONES	OBJETIVO
<ol style="list-style-type: none">1. Creación y desarrollo de podcast con la participación de profesionales y expertos de entidades del tercer sector para abordar el impacto de la lesión en la salud mental y el bienestar emocional de las personas con esta situación.2. Sesión video-podcast en la FLM con la participación de agentes del TS3. Comunicación y difusión entre los canales establecidos para este formato y en los habituales de Federación.	<ul style="list-style-type: none">• Dotar a la población, en especial a aquella con discapacidad, de un recurso accesible y atractivo que guíe el trabajo de cada persona en la búsqueda de su propia resiliencia mental y emocional, bajo el prisma de la salud como derecho y proceso multidimensionales.• Diseñar, ejecutar y lanzar todas aquellas acciones que tengan que ver con el plan de comunicación y difusión.

Entidades participantes: FLM



CUIDA-TE: HÁBITOS SALUDABLES Y AUTOCAUIDADO PARA PERSONAS CUIDADORAS

ACTUACIONES	OBJETIVOS
<ol style="list-style-type: none">1. Talleres dirigidos a personas cuidadoras en torno a las nuevas tecnologías aplicadas al cuidado, técnicas y acondicionamiento físico para cuidar, salud en los cuidados y autoconocimiento y ayuda mutua para cuidar impartidos por profesionales y expertos de las entidades ejecutantes.2. Formato híbrido3. Meses mayo, junio, septiembre, octubre y noviembre.4. Dossier conclusiones talleres	<ul style="list-style-type: none">• Dotar a las personas cuidadoras de herramientas, técnicas y recursos para mejorar la calidad de vida y el desempeño del trabajo.• Crear espacios de reflexión, intercambio de personas cuidadoras



Entidades participantes: ASTURIAS, CATALUÑA, FCYL, MADRID, FLM, MURCIA, COM. VALENCIANA, CORDOBA, CUENCA, FNA, GRANADA, SEVILLA, MALAGA, TOLEDO



TANDEMS: EL VALOR DE LA TRANSFERENCIA DEL CONOCIMIENTO BASADO EN LA EXPERIENCIA

ACTUACIONES	OBJETIVOS
<ol style="list-style-type: none">1. Registro de tutores/as y tutelado/as2. Capacitación al grupo de tutores/as.3. Evento multiplicador de difusión en las entidades territoriales4. Plan de difusión y divulgación.	<ul style="list-style-type: none">• Transferir conocimiento con base en buenas prácticas realizadas en tutoría y agilizar la incorporación normalizada de la persona con lesión medular a la vida diaria.• Crear un vínculo de apoyo entre tutor y tutelado para optimizar capacidades y habilidades de la persona tutelada y potenciar su autonomía.• Desarrollar una herramienta tecnológica de apoyo entre iguales



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Entidades participantes: CATALUÑA, FCYL, MADRID, MURCIA, COM. VALENCIANA, CORDOBA, CUENCA, FNA, SEVILLA, MALAGA, TOLEDO

PROYECTO DE AYUDAS A FAMILIAS DE PACIENTE DEL HOSPITAL NACIONAL DE PARAPLÉJICOS DE TOLEDO



- Dotación económica para el alojamiento y manutención de familias de pacientes del HNPT en situación de vulnerabilidad económica.
- Crédito disponible de hasta 6.000 €.
- Donación de *Asociación Amigos Anda Ya.*

ECOSISTEMA FORMATIVO VIRTUAL 2

ACTUACIONES	OBJETIVOS
<ol style="list-style-type: none">1. Itinerario formativo para fortalecer las competencias profesionales2. Formación nivel intermedio- 40 horas:<ul style="list-style-type: none">- Capacidades digitales- Big Data- Resiliencia- Economía medioambiental- Comunicación digital	<ul style="list-style-type: none">• Mejorar la empleabilidad de las personas con discapacidad, mediante una metodología innovadora, accesible y motivadora.• Fomentar, entrenar y favorecer la asimilación de competencias upskilling y reskilling, que permitan mejorar la empleabilidad de nuestro colectivo.• Desarrollo de un ecosistema formativo virtual accesible que facilite las competencias de las personas con discapacidad y personas con menos oportunidades para afrontar la transformación digital.

ASPAYM En-redas: TRANSFORMACIÓN DIGITAL EN NUESTRO ENTORNO ASOCIATIVO

ACTUACIONES	OBJETIVOS
<ol style="list-style-type: none">1. Implementación de herramientas digitales para mejorar los procesos de trabajo del Departamento de Administración y Finanzas2. Formación en competencias digitales en funcionalidades del Microsoft Office 3653. Aplicación de las funcionalidades en los procesos	<ul style="list-style-type: none">• Implementar herramientas o soluciones digitales en las distintas áreas de gestión de la federación y de relación con sus entidades.



 POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



ASPAYM 360°. MEJORANDO LAS CAPACIDADES Y COMPETENCIAS DE NUESTROS EQUIPOS HUMANOS PARA FORTALECER AL MOVIMIENTO ASOCIATIVO

ACTUACIONES	OBJETIVOS
<p>1. CAPACITACIÓN Y RECICLAJE DE LOS ÓRGANOS DIRECTIVOS. Se ofrecerán capsulas informativas en distintos formatos sobre los temas de interés manifestados en los cuestionarios. Se realizará una sesión sobre captación de fondos.</p> <p>2. ENCUENTROS PROFESIONALES. Se realizarán sesiones para compartir experiencias y buenas prácticas profesionales</p>	<ul style="list-style-type: none">• Compartir experiencias y buenas prácticas entre los profesionales de nuestro entorno asociativo• Mejorar las competencias de nuestros órganos directivos.



HERRAMIENTAS PARA LA GESTION Y COORDINACIÓN CON NUESTRAS ENTIDADES

- Implementación de nuevos procesos de trabajo con el uso de herramientas digitales.

Ejemplo:

- Herramienta convocatorias Fundación ONCE 2024

-

XXVII CAMPAMENTO ASPAYM 2024

ACTUACIONES

XXVII CAMPAMENTO ASPAYM 2024

El Bosque de los Sueños, situado en Cubillos del Sil, (León)

29 de julio al 11 de agosto de 2024



CAMPAÑA NO CORRAS. NO BEBAS... NO CAMBIES DE RUEDAS

FECHAS: 15 al 21 de julio de 2024,
Campaña especial de control de velocidad de la
Dirección General de Tráfico.

Entidades participantes: Asturias, Galicia, Comunidad Valenciana, Castilla y León, Córdoba, Cuenca, Jaén, Madrid, Málaga, Murcia, Sevilla y Toledo



CAMPAÑA - ¿QUE ME VA A PASAR? SI ESTÁ AQUÍ, AL LADO

Campaña para la prevención de accidentes en carreteras convencionales

OBJETIVO: Alertar sobre los riesgos que llevan asociados este tipo de vías y las conductas responsables que es necesario adoptar, para prevenir los siniestros viales que frecuentemente se ocasionan, dirigiéndose a la población general, dados los distintos perfiles que tienen cabida, siendo: conductores, motoristas, ciclistas, peatones....

Participación entidades y colaboración de las corporaciones municipales contribuyendo a construir alianzas y que promuevan la seguridad vial en nuestras carreteras y la prevención de accidentes.

Entidades participantes: Asturias, Córdoba, Cuenca, Galicia, Madrid, Málaga, Murcia, Sevilla, Toledo, Com. Valenciana y Castilla y León

DISCAPACIDAD Y SEGURIDAD VIAL

Charlas en centros escolares educación primaria y secundaria



OBJETIVO: Concienciar a toda la población en período escolar la seguridad vial y la prevención de accidentes abordando las consecuencias de los actos no responsables en las vías urbanas (como conductor, pasajero, peatón...), las consecuencias que tiene sufrir una Lesión Medular, las secuelas que pueden producir a todos los niveles, y el modo de prevenir las mismas.

Entidades participantes: Galicia, Asturias, Cataluña, Córdoba, Cuenca, Jaén, Málaga, Madrid, Murcia, Sevilla, Toledo, Castilla y León

Campaña “Conduce con seguridad: no arriesgues tu futuro”



OBJETIVO: Fomentar la seguridad vial, prevenir los accidentes de tráfico y mejorar la respuesta en caso de éstos, en jóvenes con proximidad a incorporarse al mercado laboral.

Se enfatizarán aquellas conductas que supongan un factor de riesgo tanto para ellos mismos como para otros, como la prevención de consumos de alcohol y otras sustancias psicoactivas y las distracciones. También es importante, trasladar como actuar en caso de accidente de tráfico y alertar sobre las consecuencias de este.

ACTUACIONES:

- Edición de materiales con la participación de las entidades
- Realización de al menos 1 charla en un centro educativo de educación secundaria, ciclos de grado medio y superior y/o universidades.

Servicios de atención a víctimas de accidentes de tráfico y sus familias

La Federación Nacional ASPAYM y sus entidades, a través de sus servicios, ofrecen apoyo a las personas con lesión víctimas de accidentes de tráfico y sus familias en distintos ámbitos.

En este sentido, en la convocatoria de la DGT 2024 se han presentado los siguientes proyectos que en su conjunto integran el programa “Atención integral a la personas con lesión medular víctima de un accidente de tráfico”

1. Atención jurídica, social y laboral dirigida a personas con lesión medular víctimas de un accidente de tráfico y sus familias.
2. Servicio de atención a la salud física y mental para las personas con lesión medular víctimas de un accidente de tráfico y sus familias



<https://comunica.aspaym.org/project/zambullidas-difusion/>

Servicios que se ofrece desde Comunicación

1. **Prensa:** Elaboramos notas de prensa, coordinamos envíos y consensuamos una estrategia para llegar a los medios locales y nacionales, online y offline con interés en vuestras actividades. Incluye gestión de entrevistas.
2. **Diseño gráfico:** Damos respuesta visual a vuestras necesidades en diseño gráfico: infografías, carteles, trípticos, recursos para redes, imágenes para web/blog y todas las demás herramientas que preciséis.
3. **Redes sociales:** Os apoyamos en la difusión de vuestros contenidos en Facebook, Twitter e Instagram; incluso os ayudamos en su elaboración si es necesario. Aportamos las herramientas que necesitéis para mejorar vuestras comunicaciones en redes sociales. **Desde 2024 se incluye LinkedIn y posicionamiento en ofertas de empleo.**
4. **Web / Blog:** Preparamos contenidos para vuestro blog o web, atendiendo a criterios de posicionamiento, corrección ortotipográfica y claridad expositiva.
5. **Difusión y coordinación:** Nos hacemos eco de vuestras actividades o proyectos compartiéndolas con el resto de entidades ASPAYM. También coordinaremos la difusión de aquellas que deseéis desarrollar en común.
6. **Apoyo en difusión de proyectos:** elaboración de guías y gestión de consultas para difusión de proyectos de Federación como entidades ejecutantes.

PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS RECIBIDOS EN EL AÑO 2024

1. FUNDACION CASER – Proyecto Tándems' premiado en la categoría Emprendimiento
2. ACEX – XX PREMIO NACIONAL a la Seguridad Vial en conservación. Reconocimiento por los 45 años de trayectoria
3. Delegación de Gobierno de Madrid – Reconocimiento a Mayte Gallego '8M. 8 mujeres. 8 motivos'
4. Atresmedia – Spot 'Ya formamos parte', campaña por el 45 aniversario de la Federación Nacional ASPAYM (?)
5. ONCE – Cupón conmemorativo 45 aniversario
6. Lotería Nacional – Décimo conmemorativo 45 aniversario



GRACIAS

